

Les Authentiques Minis

Comment les reconnaître ?

- Une couleur uniformément blanche
- Une peau lisse
- Une silhouette arrondie et uniforme.
- En bref, des caractéristiques similaires au champignon de Paris mais en version réduite !

Quels bienfaits nutritionnels ?

- Pauvre en calories
- Riche en minéraux, vitamines, oligo-éléments et antioxydants
- Contient du glycogène



Comment les préparer ?

S'ils se consomment aussi bien crus que cuits, c'est à l'apéritif que les minis se surpassent.. Marinés, en brochettes de légumes croquants, trempés dans une salsa ou un dip, ils deviennent irrésistibles.

100% local

Les champignons de Paris « minis » seront parfaits pour agrémenter vos salades ou vos apéritifs !



Conditionnement

Barquettes de 125 g
Colis de 12 barquettes



Origine

France



Variété

Cultivée



Saisonnalité

Toute l'année